



УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНОО ДЦ «Винни Пух»

Режим дня в разновозрастной группе (3-4 года)

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.30 – 9.00	Завтрак	
9.00-9.40*	Непосредственно образовательная деятельность, включая перерыв	
	3-4 года 9.10 – 9.25, 9.40 – 9.55	4-5 лет 9.00 – 10.05
9.25-9.30	Второй завтрак (сок или фрукт)	
9.55 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30 – 15.30	Сон	
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры	
15.45 – 16.00	Полдник	
16.00 – 16.30	Совместная деятельность взрослого с детьми, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг)	
16.30– 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
18.30 – 19.00	Ужин	